

# CUSTODIRE IL SORRISO



Professor Raoul D'Alessio\*

## Carie, meglio prevenire L'aiuto di nuove tecniche

**LA CARIE** è la patologia più diffusa al mondo ed ancora oggi, insieme alla malattia parodontale, è uno dei due maggiori responsabili della perdita dei denti. La ricerca e l'osservazione clinica hanno messo in evidenza il fatto che spesso la progressione delle carie è dovuta alla mancanza di una corretta diagnosi. L'Accademia Italiana di Odontoiatria Conservativa e Restaurativa (AIC) ha sviluppato un aggiornamento sullo stato dell'arte della diagnosi e della prevenzione della patologia carie. Gli obiettivi ed i punti fondamentali sviluppati sono: in primo luogo la salute per creare una popolazione più sana e con una minore prevalenza di carie con un intervento precoce creando un sistema di controllo costante delle lesioni cariosa e delle superfici sane. Questo approccio dell'odontoiatria moderna richiede che la patologia carie sia diagnosticata precocemente e monitorata con attenzione, rivolgendosi, inoltre, ai pazienti che, se ben informati, sono in grado di comprendere l'elevato valore di questo

approccio. I temi sviluppati evidenziano un adeguato protocollo che valuti gli stili di vita, l'alimentazione che hanno un grande influsso sulla salute generale ed orale quindi sulla patologia cariosa.

### **IMPORTANTE** è

l'inquadramento del paziente in una categoria a rischio carie fin dalla tenera età con test salivari e batterici, possono essere di ausilio nella determinazione del rischio carie, come valido strumento prognostico come la trans illuminazione presidio strumentale utile per la ricerca delle lesioni cariose e strutturali sia dello smalto che della dentina; come la tecnologia della laser-fluorescenza che rappresenta un'alternativa alla radiografia intraorale nell'esame delle superfici occlusali dei denti; tecniche non invasive di intervento precoce e in particolare l'uso dei remineralizzanti l'impiego di sostanze quali fluoro, mousse e paste al calcio-fosfato, a uso topico, considerato un valido trattamento remineralizzante dei tessuti duri.

\* **Specialista in Odontoiatria**  
[info@raouldalessio.it](mailto:info@raouldalessio.it)