

I VOSTRI ESPERTI DELL'ESTATE

RAOUL D'ALESSIO

Come custodire il sorriso

L PROFESSOR Raoul D'Alessio ha accompagnato l'estate dei lettori de La Nazione con i suoi consigli sulla cura dei denti. E' docente alla scuola di specializzazione di Ortognatodonzia dell'università Cattolica di Roma. Col suo studio di occupa di prevenzione, diagnosi, cura e terapia medica e chirurgica delle patologie che colpiscono denti, gengive, ossa mascellari, ghiandole salivari e mucose orali.



STEVEN PAUL NISTICÒ

Tra salute & bellezza

STEVEN Paul Nisticò, professore universitario specialista in dermatologia, ha fornito utili consigli su come proteggere la nostra pelle, soprattutto nel periodo estivo quando l'esposizione al sole è maggiore. La sua attività di specialista lo porta ad occuparsi di terapia e prevenzione dell'invecchiamento cutaneo, fototerapia e laserterapia.



NICOLA MASTRONARDI

Gli itinerari nascosti

L'ESTATE è tempo di viaggi. E non c'è niente di meglio che scoprire itinerari nascosti, dove ammirare le bellezze regionali senza dovere fare i conti con la ressa di turisti. Ad aiutare i lettori de La Nazione è stato Nicola Mastronardi, che ogni settimana ha consigliato un itinerario privilegiato. E' un giornalista e ha collaborato con le maggiori riviste italiane di turismo e con Linea Verde Orizzonti, su Rai Uno.

