

CUSTODIRE IL SORRISO

di Raoul D'Alessio*



Allarme fumo di sigaretta Killer per la salute dei denti

GLI EFFETTI nocivi dell'uso del tabacco sulla salute generale dell'organismo sono noti ormai da molto tempo. Anche gli effetti nocivi del tabacco sulla salute orale sono rilevanti e vanno considerati. Le conseguenze più significative sulla cavità orale sono il Cancro e le precancerosi, un aumento della gravità e dell'estensione della Malattia parodontale e una ritardata guarigione delle ferite. L'effetto del tabacco sul cavo orale è quindi uno dei maggiori fattori aggravanti nelle patologie orali ed è responsabile di quasi la metà dei casi di Parodontopatie negli adulti. Il fumo di sigaretta è associato a molteplici cambiamenti della membrana della mucosa orale ed ha un effetto cancerogeno diretto sulle sue cellule epiteliali.

Effettivamente il fumo è il maggior fattore di rischio per lo sviluppo del Cancro orale. Il tipo più comune di Cancro orale è il Tumore a cellule squamose che rappresenta circa il 90% delle affezioni maligne della bocca.

Negli uomini il Cancro orale rappresenta l'ottavo tumore più comune al mondo. I tassi d'incidenza di questa malattia sono alti nei Paesi in via di

sviluppo, in particolare in alcune zone dell'Asia centro-meridionale.

Oltre al "Palato del fumatore" (Malattia che colpisce la mucosa del palato, provocata dall'abitudine a fumare) anche la Candidosi orale risulta più frequente. Inoltre maggiore è il consumo di sigaretta, maggiore sono il rischio di insorgenza e la gravità della Parodontite.

Numerosi studi dimostrano che il fumo di sigaretta incide negativamente anche sui risultati della terapia parodontale. I fumatori hanno percentuali di guarigione minori. E' stato inoltre dimostrato che esiste una relazione dose-dipendente tra fumo di sigaretta e salute parodontale, ovvero maggiore è il consumo giornaliero di sigarette, maggiore sono il rischio di insorgenza e la gravità della malattia.

Il tabacco è un vasocostrittore periferico che influenza la velocità di guarigione delle ferite a livello orale.

Inoltre, problemi di coagulazione inseguiti ad un'estrazione dentaria sono quattro volte più frequenti nei fumatori rispetto ai non fumatori.

***Specialista in odontoiatria**
info@raouldalessio.it