

# CUSTODIRE IL SORRISO

di Raoul D'Alessio\*



## Allarme fumo di sigaretta Killer per la salute dei denti

**GLI EFFETTI** nocivi dell'uso del tabacco sulla salute generale dell'organismo sono noti ormai da molto tempo. Anche gli effetti nocivi del tabacco sulla salute orale sono rilevanti e vanno considerati. Le conseguenze più significative sulla cavità orale sono il Cancro e le precancerosi, un aumento della gravità e dell'estensione della Malattia parodontale e una ritardata guarigione delle ferite. L'effetto del tabacco sul cavo orale è quindi uno dei maggiori fattori aggravanti nelle patologie orali ed è responsabile di quasi la metà dei casi di Parodontopatie negli adulti. Il fumo di sigaretta è associato a molteplici cambiamenti della membrana della mucosa orale ed ha un effetto cancerogeno diretto sulle sue cellule epiteliali.

Effettivamente il fumo è il maggior fattore di rischio per lo sviluppo del Cancro orale. Il tipo più comune di Cancro orale è il Tumore a cellule squamose che rappresenta circa il 90% delle affezioni maligne della bocca.

Negli uomini il Cancro orale rappresenta l'ottavo tumore più comune al mondo. I tassi d'incidenza di questa malattia sono alti nei Paesi in via di

sviluppo, in particolare in alcune zone dell'Asia centro-meridionale. Oltre al "Palato del fumatore" (Malattia che colpisce la mucosa del palato, provocata dall'abitudine a fumare) anche la Candidosi orale risulta più frequente. Inoltre maggiore è il consumo di sigaretta, maggiore sono il rischio di insorgenza e la gravità della Parodontite. Numerosi studi dimostrano che il fumo di sigaretta incide negativamente anche sui risultati della terapia parodontale. I fumatori hanno percentuali di guarigione minori. E' stato inoltre dimostrato che esiste una relazione dose-dipendente tra fumo di sigaretta e salute parodontale, ovvero maggiore è il consumo giornaliero di sigarette, maggiore sono il rischio di insorgenza e la gravità della malattia.

Il tabacco è un vasocostrittore periferico che influenza la velocità di guarigione delle ferite a livello orale.

Inoltre, problemi di coagulazione inseguiti ad un'estrazione dentaria sono quattro volte più frequenti nei fumatori rispetto ai non fumatori.

**\*Specialista in odontoiatria**  
**info@raouldalessio.it**