

# CUSTODIRE IL SORRISO

di Raoul D'Alessio\*



## Salute orale e disturbi alimentari

**I DISTURBI** del *Comportamento Alimentare (DCA)*, determinano un alterato consumo o assorbimento di cibo e danneggiano significativamente la salute fisica o il funzionamento psicosociale. I DCA danneggiano tutto l'organismo, cavo orale compreso. Alcuni sintomi sono molto precisi e pongono a volte l'odontoiatra e l'igienista dentale nella condizione di essere i primi professionisti della salute a poter intercettare una patologia che il paziente tende generalmente a disconoscere e a nascondere. Inoltre, la bocca gioca un ruolo essenziale nelle relazioni interpersonali e nell'estetica del viso: se non si interviene tempestivamente, il deteriorarsi della funzionalità e dell'estetica contribuisce a peggiorare il senso di autostima e a diminuire ulteriormente la loro capacità di controllo dell'alimentazione.

L'odontoiatra e l'igienista possono identificare gli individui potenzialmente affetti da tali condizioni, e hanno l'importante compito di stilare un protocollo di igiene orale, motivando e istruendo il paziente ad una corretta igiene

orale domiciliare. Il consumo frequente di alimenti, quali agrumi, succhi di frutta, bibite gassate, bevande alcoliche ed energetiche contribuisce al determinarsi del fenomeno dell'erosione dentale. Altri particolari stili di vita possono essere introdotti tra i fattori di rischio responsabili delle erosioni dentali, e tra questi: l'aumento del numero di spuntini consumati con la riduzione del numero dei pasti principali. È necessario programmare sedute di igiene orale e follow-up a distanza di 4-6 mesi in caso di pazienti con abitudini di vita e alimentari scorrette.

**L'APPROCCIO** terapeutico ai DCA coinvolge, quindi, figure mediche che devono prendersi cura del corpo (ginecologo, nutrizionista, odontoiatra, igienista, cardiologo) e della mente (psichiatra, psicologo). Quindi, l'odontoiatra, e probabilmente ancor più l'igienista dentale, si pongono nella delicata condizione di essere tra i primi professionisti della salute a poter intercettare anche precocemente questa patologia.

**\*Specialista in odontoiatria**  
[info@raouldalessio.it](mailto:info@raouldalessio.it)