

CUSTODIRE IL SORRISO

di Raoul D'Alessio*



Mal di denti nel sonno L'odontoiatria risponde

È ORMAI dimostrato come il dolore sia una delle più frequenti condizioni favorevoli l'insonnia cronica, ma altrettanto noto è che un disturbo del sonno contribuisce significativamente ad amplificare sia il dolore percepito che il correlato vissuto emotivo. Indispensabile quindi non trascurare il trattamento di entrambe le condizioni, per un migliore risultato terapeutico.

Quando parliamo di sonno ed odontoiatria, vengono in mente le apnee notturne ostruttive, la respirazione orale ed il bruxismo. In realtà c'è un aspetto che merita altrettanta attenzione nella sua correlazione: il dolore orale e il sonno. Le relazioni possono essere molteplici e incrociate. Banalmente, quanti pazienti giungono alla nostra attenzione dicendo che non sono riusciti a dormire tutta la notte per dolore ai denti?

In effetti è uno dei dolori orali che può interferire maggiormente con il sonno.

In pratica il trattamento di una lesione cariosa, in particolare in pulpite, non solo toglie il dolore ma permette il ritorno ad un sonno corretto e

di buona qualità. Interessante è la relazione tra i disturbi del sonno ed il dolore generato dalle disfunzioni della ATM e dal bruxismo.

Da non dimenticare i soggetti caratterizzati da sindrome della bocca urente. I disordini del sonno ed i micro risvegli sono spesso riferiti dai soggetti con questa sindrome rispetto agli individui sani, anche se non sono apparentemente collegati con il dolore da essa provocato. Interessante perché spesso in questi soggetti una buona qualità del sonno allieva il dolore.

IN TALE CONTESTO gli effetti sul sonno dipendono dalla diagnosi del dolore orale e dal suo tipo di trattamento, tuttavia tali elementi non sono sempre sufficienti per ristabilire un sonno normale. Gli odontoiatri devono quindi conoscerne i disturbi come insonnia, problemi respiratori, movimenti periodici degli arti e suggerire una valutazione specialistica neurologica al paziente, se necessario. Il suo ruolo dev'essere dunque, portare a considerare tali aspetti.

***Specialista in odontoiatria
info@raouldalessio.it**